

Dagbesteding SternZorg houdt open dag op 15 juni

Op een prachtige groene locatie, in de rustige omgeving van de Sternweg, ligt boerderij de Sternhof. In 2008 is de Sternhof gestart als recreatiebedrijf met een B&B, een mini camping en later een blote voetenpad.

In 2012 werd daar een nieuwe tak aan toegevoegd; dagbesteding voor ouderen met geheugenproblemen / beginnende dementie kunnen er terecht voor kleinschalige dagbesteding op de boerderij. De hele sfeer ademt rust en ontspanning uit. De oude appelbomen, de bloementuin en moestuin, de schaa pies en de kippen, het is een prachtig landelijk geheel. Op deze plek worden de ouderen ontvangen voor een leuke dag op de boerderij.

Iedereen wordt rond 9 uur thuis opgehaald door vrijwilligers en bij aankomst staat de koffie en thee al klaar. Fijn, we zien bekende gezichten en kunnen even bijkletsen met elkaar voordat we aan de slag gaan. Daarna de jassen aan en naar buiten. Iedereen heeft zijn eigen klussen; de één doet aan houtbewerking in de werkplaats en is bezig een vlinderkast te maken, anderen gaan de dieren voeren en de eieren rapen. Hoeveel zijn dat er vandaag?! We wandelen door de grote moestuin en zien klusjes die vandaag gedaan kunnen worden. De rabarber kan worden geoogst om mee te kunnen geven aan de Voedselbank die wekelijks onze groenten komen halen. We kijken even in de kas en zien dat de planten van de courgette, die voor gekweekt zijn, ook naar buiten kunnen. Eén van de vrijwilligers is al bezig een groentenbed te schoffelen zodat daarin straks geplant kan worden.

Maar eerst koffiepauze! Om kwart voor 11 verzamelen de ouderen en vrijwilligers zich rond de tafel, in deze tijd van het jaar buiten in het zonnetje. Er worden verhalen opgehaald over vroeger, want daar kan iedereen over meepraten. Van de slacht van vroeger tot de spelletjes op het schoolplein, allerlei onderwerpen komen over tafel en ieder heeft wel wat te vertellen. Gezellig zo met elkaar. Ook wel en wee wordt gedeeld en er wordt meegeleefd met elkaar.

Na een half uurtje gaat ieder weer zijns weegs; een paar ouderen maken in de keuken soep van de groenten uit de tuin, de mannen in de werkplaats schilderen hun vlinderkastje en de vrijwilliger zet samen met een oudere de courgettes in de tuin. De oudere haalt de voorgekweekte courgette uit de potjes en geeft die aan de vrijwilliger die op zijn knieën in de tuin zit. Een half uur later staat het bed vol met courgetteplanten. Zo samen komen we er wel. Iedereen doet waar hij plezier aan beleeft en wat binnen zijn of haar mogelijkheden ligt.



Samen theedrinken. Foto's: Stichting Sternzorg

We lunchen met elkaar, de tafel is gezellig gedekt en de soep staat te dampen. Iedereen eet altijd meer dan thuis want het is gezellig, zo met elkaar. Na het eten gaat een deel van de ouderen rusten in de huiskamer. Anderen doen een spelletje rummucub.

Later in de middag wandelt een groepje over het erf, even kijken bij de bloementuin en wat schillen geven aan de pony in de wei. Daarna op een bankje genieten van de rust en al het groen. Heerlijk; blozende wangen en gezonde buitenlucht.

Om 4 uur gaat iedereen moe en voldaan weer huiswaarts.

Wilt u ook eens sfeer proeven op het erf? SternZorg houdt open dag op zaterdag 15 juni tussen 11-14 uur. U bent van harte welkom om te komen kijken in de moestuin, de kas en de werkplaats. De koffie staat klaar!

Dagbesteding SternZorg • Sternweg 14 • 3898 LJ Zeewolde

