

Is het combineren van zorg met 'buiten leven' innovatief? Misschien wel als ook gezinnen van de Voedselbank er baat bij hebben. Zo'n idee verdient steun.

TEKST: MANNY MOERMAN FOTO'S: ALETTA DEN HARTOG

CREATIEVE IDEEËN BIJ STERNZORG

Buiten leven!

In het weidse polderlandschap ligt De Sternhof verscholen: van oorsprong een melkveebedrijf en nu een prachtige recreatieplek. Eigenaresse Marieke Moens en haar man Henri van het Erve geven hier vorm aan hun levensmotto: "het buitenleven delen met anderen". En daarin zijn ze zeer ondernemend gebleken. In 2012 richtten ze de Stichting SternZorg op. Onlangs ontving deze stichting een bijdrage vanuit het Rabobank Randmeren Stimuleringsfonds, ter ondersteuning van bijzondere vorm van samenwerking. Het resultaat mag er zijn.

Hilda Kors, de drijvende, professionele kracht achter de stichting: "We waren heel blij met de bijdrage, want nu konden we een beregeningsinstallatie aanleggen in onze kas en in de moestuin. Kleigrond moet je vochtig houden, anders wordt die te hard en daardoor lastig te bewerken. De oogst van groente en fruit is nu groter, diverser en bijna het hele jaar door.

Deze oogst komt helemaal ten goede aan de Voedselbank Harderwijk."

Het idee voor het leveren van groente en fruit aan de Voedselbank kwam op een volledig onverwacht moment. Henri van het Erve is lid van de Rotary en tijdens één van de bijeenkomsten gaf de Voedselbank Harderwijk daar een lezing. De verbinding was snel gemaakt. Stichting Sternzorg zou haar oogst aan de Voedselbank geven, zodat de gezinnen die dat zo hard nodig hebben regelmatig kunnen genieten van vers fruit en verse groente. Hilda: "Hoeveel gezinnen we blij kunnen maken, hangt natuurlijk af van de oogst, én van onze deelnemers en vrijwilligers. Zij zijn het immers die de oogst binnenhalen en netjes verpakken." En zo dient dit idee een tweeledig doel: want de werkzaamheden zijn nu meer dan een plezierig tijdverdrijf alleen. De vrijwilligers helpen daadwerkelijk andere mensen met hun werk.

Sommige deelnemers krijgen een traject Sociale Activering aangeboden bij de St.



Sternzorg (via het UWV). Ze kunnen dan ervaring opdoen, zodat ze meer kans maken op de arbeidsmarkt. Hilda: "Mensen die langdurig werkloos zijn, kunnen bij ons terecht voor professionele begeleiding. Ze komen dan bij ons werken in de tuin, de werkplaats of het recreatiebedrijf. Daarnaast bieden we dagbesteding aan voor ouderen met lichte dementie. Zij krijgen persoonlijke aandacht en een zorgplan op maat. Ook mensen met een verstandelijke of psychische beperking, die niet in het reguliere werk terecht kunnen, kunnen van deze dagbesteding gebruik maken." Deze drie groepen vullen elkaar uitstekend aan. De jongeren hebben fysieke kracht, lenigheid en uithoudingsvermogen, de ouderen beschikken over een sterk arbeidsethos.

BEREGENINGSINSTALLATIE De beregeningsinstallatie was in een maand tijd aangelegd. Twee gepensioneerde vrijwilligers hadden zich voor deze klus aangemeld via de

Vrijwilligerscentrale in Harderwijk: Anne Prins en Leen Rozeboom. Anne Prins: "Begin mei startten we. Ik had nog nooit met de handen gewerkt, en opeens ben je in de weer met materiaal als waterdichte schroefverbindingen." Anne is al jaren klant van de Rabobank én lid. Hij deed altijd al graag vrijwilligerswerk, zoals bij Vluchtelingenwerk. Hij en Leen hadden allebei HTS Weg- en Waterbouw gedaan en een mooie carrière achter de rug. Prins: "Toen ik deze klus in de databank voor vrijwilligersklussen zag, was ik meteen enthousiast. Wel voelde ik aan dat het teveel voor één persoon zou zijn. Dus belde ik een kennis, Leen, om de klus samen te klaren. Gaandeweg dit project zijn we vrienden geworden. We begonnen met de kas. Eerst gingen we samen tekenen, daarna het materiaal halen. Het leek ons nog een aardige puzzel om een nieuwe installatie aan te leggen in een bestaande constructie. Maar vergeleken met de moestuin, was het een makkie. Die moestuin ligt

De pomp is een technisch hoogstandje van indrukwekkende eenvoud in de vruchtbare kleigrond van de polder.



op pure klei. Het spitten was ontzettend zwaar. Ik heb toen een kennis uit mijn tijd bij Vluchtelingenwerk erbij gevraagd. Een Rus, eind 30, met een ongelooflijke werklust. Die heeft die klus toen geklaard, ook vrijwillig.” Anne kijkt met veel voldoening terug. “Ik kom hier nog steeds graag. Weet u, de mensen hier geven je de ruimte. Je krijgt er gewoon zin in om allerlei dingen te doen. Of dit onder innovatie valt? Ach, ik zie het als een beetje pionieren. Het leuke van deze plek is: er borrelen altijd weer nieuwe initiatieven op.”

Hilda: “Deze omgeving inspireert enorm. Toen we begonnen met het verbouwen van groente en fruit, startten we klein. Het was vooral puzzelen met de groenten, want je kunt niet alles goed bewaren. En radijzen ontploffen als je ze te lang in de grond laat staan. Maar tuinbonen gaan prima. Voor het fruit, met name bessen, vonden we ook een oplossing. Die waren met kilo’s tegelijk rijp. Nu doen we ze

eerst in de vriezer, zodat we er bij slecht weer jam van kunnen maken. Samen met de mensen van de dagbesteding. Prachtig toch?”

Twee taxibusjes stoppen bij de werkplaats. Hilda neemt alle tijd om de ouderen te ontvangen, maakt een praatje met ze, ondersteunt een van hen bij het lopen. “Het is voor mensen fijn om op een groene plek als deze te zijn en de seizoenen mee te maken. Na 25 jaar in de gehandicaptenzorg wilde ik iets anders. Toen kwam de kans voorbij om bij deze stichting vorm te geven aan mijn idealen: het verbinden van zorg met ‘begeleiding in het groen’. Ik ben er van overtuigd dat buiten zijn en buiten werken mensen goed doet. Elke dag weer maak ik hier mijn ideeën waar. Of ik nog tips heb voor anderen?” Ze fronst even. “Weet je, bijna iedereen heeft wel dromen. Mijn advies: doe het in stapjes. Begin met iets kleins. Als je begint, komt er energie vrij voor de volgende stap. En zo verwezenlijk je je idee.”

Hilda Kors: “De SternHof is een gastvrije omgeving voor ouderen. We hebben persoonlijke aandacht voor wat iemand kan en graag zou willen kunnen.”